

REZEPT DER WOCHE

KW 15 06.04. – 12.04.2026

Green Goddess Salat (Für 6 Personen)



Das brauchen Sie:

| | | |
|--------|--------------------------------------|-------------------|
| 1 | Spitzkohl | (Art.Nr. 706) |
| 1 | Schlangengurke | (Art.Nr. 130) |
| 400 g | Kichererbsen | (Art.Nr. 17142) |
| 1 | Avocado | (Art.Nr. 902) |
| 1 | Zitrone, Saft | (Art.Nr. 1760) |
| ½ Bund | Minze oder Basilikum | (Art.Nr. 499/473) |
| 40 ml | Olivenöl | (Art.Nr. 8627) |
| 3 EL | Hefeflocken | (Art.Nr. 8273) |
| ½ Bund | Frühlingszwiebel | (Art.Nr. 405) |
| 1 TL | Salz | (Art.Nr. 8333) |
| | Pfeffer | |

Und so geht's:

Spitzkohl sehr fein schneiden oder raspeln.
Gurke in kleine Würfel schneiden.
Kichererbsen, Avocado, Saft der Zitrone, Pfefferminze, Olivenöl, Hefeflocken und Salz in den Mixer geben und zu einer homogenen Masse mixen.
Nach Belieben noch mit etwas Wasser verflüssigen.
Die Sauce mit dem Kohl und der Gurke vermischen.
Mit den klein geschnittenen Frühlingszwiebeln und noch etwas Pfefferminze dekorieren.

Wir wünschen Ihnen gutes Gelingen!

DECKERSBIOKISTE

Am Bollgraben 11
76534 Baden-Baden

Telefon 07223 8062230
E-Mail info@deckersbiokiste.de